Live-Talks 2027 / 1. Halbjahr

INSITE interventions

„Man sollte alle Tage wenigstens ein kleines Lied hören, ein gutes Gedicht lesen, ein treffliches Gemälde sehen, und, wenn es möglich zu machen wäre, einige vernünftige Worte sprechen“ (Johann Wolfgang von Goethe) In diesem Sinne: nur zu!

Januar

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“
Mit Zuversicht ins neue Jahr starten
07.01.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

„Our hopes such as they are...
untouched and still possible“
Starting the New Year with confidence
19/01/2027, 11:00 am - 12:00 pm — Register

„Ein Mensch, von Arbeit überhäuft, indes die Zeit von dannen läuft“
Wie Arbeit glücklich macht
12.01.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden
28.01.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

Februar

„Drum merke wohl und unterschätze nie der kleinen Dinge Dynamik und Magie!“
Mit Mikrogewohnheiten den Stresspegel senken
04.02.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden
16.02.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden

„So wächst aus der Frage *Wo bleibe ich?* Bei allem Kümmern und Funktionieren: Verlier Dich nicht!“
Was pflegende Angehörige entlastet
11.02.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden
23.02.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

März

„Männer weinen heimlich“
Männer zwischen Gefühl und Verstand
04.03.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden
16.03.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

April

„Ich bin so knallvergnügt erwacht“
Über das, was sich viele wünschen: einen erholsamen Schlaf
08.04.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden
20.04.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

„Doch nicht nur der Sport im Winter, jeder Sport ist plus, und mit etwas Geist dahinter wird er zum Genuß“
Mit Bewegung zu innerer Balance
13.04.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden
29.04.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden

Mai

„Geld allein macht nicht glücklich, aber es beruhigt ungemein“
Altersarmut von Frauen
04.05.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden
20.05.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen“
Die Boomer und das Älterwerden
12.05.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden
25.05.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

Juni

„Man muss Geduld haben mit dem Ungelösten im Herzen“
Über die narzisstische Persönlichkeitsstörung
01.06.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden
17.06.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

„Noch bist du da - wirf deine Angst in die Luft!“
Mit Angststörungen leben
08.06.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden
24.06.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

Scannen oder klicken!
Hier den Lieblings-Live-Talk auswählen und direkt anmelden.

KONTAKT AUFNEHMEN
+49 69 90 555 29 - 0
learning@insite.de
insite.de

Live-Talks 2027 / 2. Halbjahr

INSITE interventions

„Man sollte alle Tage wenigstens ein kleines Lied hören, ein gutes Gedicht lesen, ein treffliches Gemälde sehen, und, wenn es möglich zu machen wäre, einige vernünftige Worte sprechen“ (Johann Wolfgang von Goethe) In diesem Sinne: nur zu!

Juli

„Unser ganzes Menschenleben ist ein Hasten, ist ein Streben“
Gesunder Umgang mit Stress und Leistungsdruck
06.07.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

„What is this life if, full of care, we have no time to stand and stare?“
Healthy ways to deal with stress and performance pressure
22/07/2027, 11:00 am - 12:00 pm — Register

August

„Einsamer nie als im August“
Wege von der Einsamkeit zur Verbundenheit
19.08.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden

„I wandered lonely as a cloud“
Ways from loneliness to connection
24/08/2027, 11:00 am - 12:00 pm — Register

September

„Wer auf sich selber ruht, steht gut“
Selbstbewusst auftreten und souverän wirksam sein
07.09.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden
23.09.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden

„Hände, laßt von allem Tun. Stirn, vergiß du alles Denken“
So funktioniert der Ausstieg aus dem Gedankenkarussell
16.09.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

Was I right, was I wrong, will I be forgiven, can I do better?
How to step off the worry carousel
28/09/2027, 11:00 am - 12:00 pm — Register

Oktober

„Die ich rief, die Geister, werd ich nun nicht los“
KI als Herausforderung für Geist und Seele
05.10.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden
28.10.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

„Wer sagt, die ganze Welt sei schlecht, der hat wohl nur so ziemlich recht“
Wie wir stabil bleiben in krisenhaften Zeiten
13.10.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

„When despair for the world grows in me“
How to stay stable in times of crisis
20/10/2027, 11:00 am - 12:00 pm — Register

November

„Einzeln sind wir Worte. Zusammen ein Gedicht.“
Wie wir Teamkultur im Alltag gestalten
04.11.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden
16.11.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden

„Ich bin ich, du bist du“
Über das Leben mit einer Beeinträchtigung
09.11.2027, 11:00 - 12:00 Uhr — Anmelden
25.11.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

Dezember

„Als ich mich selbst zu lieben begann“
Das Jahr in innerem Frieden abschließen
02.12.2027, 16:00 - 17:00 Uhr — Anmelden

„As I began to love myself“
To end the year in inner peace
14/12/2027, 11:00 am - 12:00 pm — Register

Scannen oder klicken!
Hier den Lieblings-Live-Talk auswählen und direkt anmelden.

KONTAKT AUFNEHMEN
+49 69 90 555 29 - 0
learning@insite.de
insite.de