

C07 Kreative Bewegungsangebote

Titel: „In kleinen Einheiten Bewegung in den Alltag integrieren“

Leitung: Marleen Egle (Ergotherapeutin)

Dauer: 3 Zeitstunden

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter*innen der HPE (nach Interesse und Bedarf)

Zeit u. Ort: 26.08.2025, 9:30-12:30 Uhr, Fortbildungsraum

Getränke, Obst und kleine Snacks sind inklusive.

Zusammenfassung:

Es werden praxisorientierte Ansätze zur Bewegungsförderung im Alltag besprochen, um anhand kleiner Elemente die Mobilität zu erhalten und zu fördern. Die Bewegungsangebote sind orientiert an den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen.

Ziele:

1. Kennenlernen kreativer Bewegungsansätze für verschiedene Fähigkeitsniveaus.
2. Planung und Durchführung individueller und gruppenorientierter Bewegungsangebote.
3. Förderung von Motivation und Aktivität durch spielerische Methoden.
4. Integration von kleinen Bewegungselementen im Alltag der Betreuten.

Inhalt:

- Kreative Bewegungsspiele und Übungen: Ideen für die Praxis.
- Bewegungsangebote an die individuellen Fähigkeiten anpassen.
- Förderung von Interaktion und Kommunikation durch Bewegung.
- Integration von Alltagsmaterialien und Umwelt in Bewegungsangebote.

Anmeldungen erfolgen über die Abteilungsleitungen. Rückfragen an:

Yannick Tahn (tahn@familienwerk.de) oder Dominique Kulks (kulks@familienwerk.de)