



## LIVE-TALK

# ADHS IM ERWACHSENENALTER

„Ach guck mal, der Zappelphilipp“, zu spät kommen, Termine verschwitzen, kein Zeitgefühl haben, zehn Aufgaben gleichzeitig jonglieren... kommt Ihnen das aus eigener Erfahrung oder aus ihrem nahen Umfeld bekannt vor?

Wenn Sie mehr zur Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätsstörung wissen wollen, dann sind Sie hier genau richtig. In unserem Live-Talk möchten wir Ihnen einen psychotherapeutisch-medizinischen Einblick in das kontrovers diskutierte Thema geben.

Oft wird ADHS als Modekrankheit dargestellt. Wir möchten mit diesem Vorurteil aufräumen, denn diese Erkrankung gab es schon immer. Sie ist in unserer kurzweiligen und informationsreichen Welt aber viel mehr ins Bewusstsein gerückt. ADHS beginnt im Kindesalter und bleibt bei ca. 50% der Betroffenen auch im Erwachsenenalter bestehen. Neben einer Idee, was genau hinter der Diagnose steckt und welche Konsequenzen im beruflichen und privaten Alltag damit einhergehen, möchten wir uns auch anschauen, was genau in den Gehirnen von Menschen mit ADHS vor sich geht.

Dabei geben unsere Experten Herr Dr. Daniel Schöttle und Frau Katharina-Sophie Rohlfing Ihnen wertvolle Selbsthilfestrategien mit auf den Weg und zeigen Ihnen die bereichernde Perspektive, welches Potential in Menschen mit einer Aufmerksamkeitsdefizit- /Hyperaktivitätsstörung steckt.

Unsere Experten:



**PD Dr. Daniel Schöttle**  
Chefarzt, Asklepios  
Klinikum Harburg

Zentrum für seelische  
Gesundheit  
Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik



**Katharina-Sophie Rohlfing**  
Psychologische  
Psychotherapeutin,  
Verhaltenstherapie,  
M.Sc. Psychology

EAP-Beraterin bei INSITE

Fragen an unsere Expertin und unseren Experten über den Chat (anonym) sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



# LIVE-TALK

## ECKDATEN

Technische Voraussetzungen	Einwahl über einen Computer oder über ein mobiles Endgerät
 Ablauf	Dauer: 60 Minuten  ON24-Veranstaltung mit vorheriger Registrierung
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	<p>Bitte melden Sie sich über den folgenden Link an:</p> <p>Donnerstag, 07.03.2024, Start: 11:00 Uhr <a href="#">hier anmelden</a></p>  <p>Dienstag, 19.03.2024, Start: 16:00 Uhr <a href="#">hier anmelden</a></p>  <p>Nach erfolgter Registrierung erhalten Sie Ihren individuellen Einwahllink per E-Mail.</p> <p>Die Teilnahme erfolgt anonym.</p> <p>Für diesen Live-Talk nutzen wir ON24 – eine Plattform für virtuelle Events. (siehe FAQs)</p>



## LIVE-TALK

### FAQs

- **Muss ich etwas herunterladen für die Teilnahme über ON24?**  
Nein, Teilnehmende müssen sich keine Software herunterladen und können bequem per Browser teilnehmen. Nachdem Sie sich für den Live-Talk angemeldet haben, bekommen Sie per Mail einen Teilnahmelink, mit dem Sie sich zum Zeitpunkt des Live-Talks einfach einwählen.
- **Gibt es eine Browser-Empfehlung für die Nutzung von Zoom?**  
Chrome oder Edge
- **Findet eine Video- und Audioübertragung von mir statt?**  
Nein. Unsere Live-Talks werden aufgezeichnet, um sie im Nachhinein möglichst vielen Interessierten zur Verfügung stellen zu können. ON24 ist dabei so eingestellt, dass die Teilnehmenden sich nicht per Kamera oder Ton zuschalten können.
- **Ich möchte nicht, dass mein Name erscheint. Ist dies möglich?**  
Alle Teilnehmenden werden automatisch vom System anonymisiert. Wichtig ist nur die Angabe einer korrekten E-Mail-Adresse, damit wir Ihnen den Teilnahmelink zusenden können.
- **Wie gestalten sich Sicherheit und Datenschutz bei ON24?**  
Die ON24 Plattform arbeitet auf Basis der DSGVO. Für weitere Informationen siehe [www.on24.com/gdpr](http://www.on24.com/gdpr)
- **Wann soll ich mich einloggen?**  
Unsere ON24 Plattform ist ab 15 Minuten vor dem jeweiligen Beginn für alle Teilnehmenden geöffnet.